

REGULAMENTO DE SUBMISSÃO, APRESENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE PÓSTERES

3.ª Conferência sobre longevidade positiva

Lisboa, 2026

ÍNDICE

1. DATAS ESSENCIAIS	3
2. PARTICIPAÇÃO	3
3. REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO	3
3.1. INSCRIÇÃO	3
4. TIPO DE PÓSTER CIENTÍFICO	4
5. CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE ELABORAÇÃO E SUBMISSÃO DO RESUMO DO PÓSTER	4
6. ESTRUTURA	4
6.1 RESUMO DO PÓSTER	4
6.2 PÓSTER	5
7. FASE DE PEER REVIEW	5
8. PREPARAÇÃO E ENVIO DE PÓSTER	5
9. APRESENTAÇÃO	6
10. CERTIFICAÇÃO	6
11. APÊNDICES	7
11.1 APÊNDICE I - ELABORAÇÃO DO RESUMO DO PÓSTER	7

1. DATAS ESSENCIAIS

A data limite para a submissão do resumo do Póster Científico é **03 de outubro de 2026**.

A data limite de resposta de aceitação/rejeição do resumo do Póster Científico é **23 de outubro de 2026**.

A data limite para a submissão do resumo retificado é **28 de outubro de 2026**.

A data limite para submissão do Póster Científico é **30 de outubro de 2026**.

2. PARTICIPAÇÃO

Para participar na Exposição de Pósteres Científicos é necessária a inscrição de, pelo menos, um dos autores na conferência

Ao submeter o resumo estará a concordar com o Regulamento de Participação que este documento apresenta. O número máximo de autores por Póster é de nove elementos. Para a submissão do resumo do Póster é necessário o preenchimento do documento em word que deve ser submetido para o seguinte e-mail caregiversportugal.apc@gmail.com e deverá conter informação sobre o nome do(s) autor(es) e o contacto do primeiro autor.

A avaliação do resumo dos Pósteres terá em conta os seguintes critérios: enquadramento teórico, metodologia utilizada, linguagem e conteúdo científico, informação devidamente atualizada, pertinência do tema escolhido, bem como criatividade e apresentação apelativa. A todos os participantes será entregue certificado de participação, mas um será destacado com a atribuição de “Melhor Póster”, com atribuição de certificado correspondente.

3. REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO

3.1. INSCRIÇÃO

A submissão do resumo do Póster e a submissão do Póster serão realizadas sob as seguintes condições:

- O póster deverá abordar um tema da área da Saúde, com particular enfoque nas questões da longevidade.
- Se for o primeiro autor de mais do que um trabalho (limite máximo de 3 Pósteres enquanto primeiro autor), deverá submetê-los de forma separada.

4. TIPO DE PÓSTER CIENTÍFICO

Após ser aceite o resumo, o autor poderá enviar o Póster Científico. Este deve ser enviado no formato PNG (*Portable Network Graphics*) ou PDF como tipo de Póster para o dia das Jornadas.

5. CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE ELABORAÇÃO E SUBMISSÃO DO RESUMO DO PÓSTER

Os critérios científicos e formais que foram estabelecidos pela Comissão Científica das Jornadas deverão estar na base da elaboração dos Resumos dos Pósteres. São estes:

- Os estudos devem estar concluídos. Todos os campos do formulário de submissão devem ser preenchidos pelos autores, obedecendo ao conteúdo científico específico de cada campo;
- Os autores dos Pósteres são responsáveis pelo conteúdo dos mesmos.

6. ESTRUTURA

6.1 RESUMO DO PÓSTER

- O trabalho deverá ser escrito nos seguintes idiomas: português ou inglês;
- O resumo está sujeito a um limite de 500 palavras (não incluindo as referências bibliográficas);
- Deve ser tida em conta a seguinte ordem: título, introdução, objetivo(s), método, resultados, conclusão, descritores e referências bibliográficas, conforme a ficha apresentada em Apêndice (Apêndice I);
- Formatação, segundo as normas APA:
 - Dimensões: 29,7 cm de altura por 21 cm de largura (tamanho A4), com orientação vertical;
 - Margens: Superior e Esquerda: 3 cm; Inferior e Direita: 2 cm.
- Letra: *Times New Roman* e tamanho 12;
- O negrito deve ser utilizado apenas para dar ênfase a frases e/ou palavra(s);
- Palavras de língua estrangeira devem ser escritas em itálico;
- Os títulos devem ter espaçamento simples com 12 pt antes e depois;
- O texto deve ser justificado, com espaçamento 1,5, sem espaços antes ou depois de cada parágrafo, iniciando-se com um avanço de 1,25 cm da 1ª linha.

6.2 PÓSTER

- O nome do ficheiro PDF submetido deverá conter apenas o título do Póster;
- O trabalho deverá ser escrito nos seguintes idiomas: português ou inglês;
- Os autores deverão usar o *layout* disponível no site da Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches;
 - Dimensões: 60 cm de altura por 100 cm de largura, com orientação horizontal;
 - Deverá ser apenas uma página/slide;
- Deve conter:
 - Logótipo(s) da(s) Instituição(ões) vinculada(s) ao trabalho, devendo incluir la(s) no canto superior esquerdo do Póster;
 - Título (em letras maiúsculas);
 - Nome do(s) autor(es) e afiliação, distribuídos na parte superior do Póster, entre o título e a introdução, com tamanho de letra inferior à utilizada no texto;
 - Introdução;
 - Objetivo(s);
 - Método;
 - Resultados;
 - Conclusões;
 - Referências bibliográficas (de acordo com a Norma APA)
- O uso de abreviaturas deve ser evitado;
- Utilização do Sistema Internacional (SI) de Unidades.

7. FASE DE PEER REVIEW

Dependendo da análise dos elementos da Comissão Científica, encarregues da avaliação dos pósteres, o primeiro autor deverá receber, por correio eletrónico, um dos seguintes pareceres: “ACEITE”, “ACEITE COM REFORMULAÇÃO”, ou “NÃO ACEITE”.

8. PREPARAÇÃO E ENVIO DE PÓSTER

Após o Resumo ter sido aceite, os autores deverão preparar e enviar o Póster, por via correio eletrónico para o seguinte e-mail caregiversportugal.apc@gmail.com os formatos anteriormente descritos. Em caso de incumprimento da data estipulada, a sua apresentação não será assegurada pela Comissão Organizadora.

9. APRESENTAÇÃO

A apresentação dos Pósteres terá lugar nos intervalos da Conferência, através da partilha de ecrã.

10. CERTIFICAÇÃO

A cada Póster aceite será emitido um certificado, cujo envio terá lugar durante o evento científico, ao autor que submeteu o resumo.

Este certificado será composto pelos dados disponibilizados no formulário de submissão, a saber: título do Póster, nome dos autores, nome do evento e data.

11. APÊNDICES

11.1 APÊNDICE I - ELABORAÇÃO DO RESUMO DO PÓSTER

TÍTULO:
AUTORES (nome, instituição/serviço a que se encontram vinculados e contacto do autor responsável pela submissão do trabalho - endereço eletrónico e contacto telefónico):
INTRODUÇÃO (Identificação do problema, formulação da questão):
OBJETIVO(S):
MÉTODO (população, recolha de informação, instrumentos, tratamento de dados, análise de informação):
RESULTADOS:
CONCLUSÃO:
DESCRIPTORES (até 5, segundo os Descritores em Ciências da Saúde DeSC):
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS (Segundo a APA):